

En kan inte hjälpa alla, men alla kan hjälpa någon



Du har kanske hört begreppen förut – god man, kontaktperson, kontaktfamilj och familjehem. Men vad innebär orden egentligen och vem kan få ett uppdrag?

God man

Som god man hjälper du en annan människa, barn eller vuxen, att bevaka sin rätt i samhället. Det kan exempelvis handla om att sköta en vuxen människas ekonomi eller att se till att ett barn som kommit ensam till Sverige får den omsorg och stöd hen behöver under sin första tid i Sverige. En god man ersätter inte barnets föräldrar utan fungerar som en företrädare för barnet i kontakten med myndigheter under tiden för godmanskapet. I uppdraget ingår inte att ansvara för den dagliga vården och tillsynen av barnet, det ansvarar socialtjänsten för.

Kontaktfamilj och kontaktperson

En kontaktfamilj fungerar som ett extra socialt nätverk och tar emot ett barn eller ungdom i sitt hem, en eller flera gånger i månaden. Orsaken till behovet kan vara

att föräldrar behöver hjälp med avlastning, eller att ge barn miljöombyte och stimulans. En kontaktfamilj är uteslutande till för barn eller ungdomar, medan en kontaktperson däremot finns som stöd även för vuxna. En kontaktpersons uppdrag kan se mycket olika ut beroende på den enskildes behov. Ofta handlar det om ett personligt stöd, men kan också handla om mer praktisk hjälp, någon eller några gånger i månaden.

Familjehem

En större insats görs av ett familjehem. Ett familjehem är en familj som har tid och kraft över och som gärna vill hjälpa någon annans barn genom att låta barnet bo tillsammans med familjen. Familjehemmet kan bestå av vuxna som studerar eller arbetar, är gifta, sammanboende eller ensamstående och ha olika kulturella bakgrunder. Hur länge barnet bor i familjehemmet kan variera från en kortare period till hela uppväxten.

Olika erfarenheter en fördel

Ställer man upp och blir kontaktfamilj, kontaktperson eller familjehem så får man handledning och

ekonomisk ersättning för omkostnader. Ersättningens storlek beror på uppdragets svårighetsgrad och hur ofta man träffas. Familjecentralen som ansvarar för uppdragen ser mycket till personlig lämplighet och försöker hitta personer som passar bra ihop. Familjer och personer med olika erfarenhet och förutsättningar är välkommet. Men gemensamt för de som ställer upp är att de ska vara trygga i sig själva, ha en stabil livssituation och ha känslomässigt utrymme kvar för andra medmänniskor.

Anmäl ditt intresse

Kan du och din familj tänka sig att ställa upp och hjälpa en annan människa? Kontakta gärna Familjecentralen på telefon 0345-182 40 för att få veta ännu mer.

När det gäller gode män och förvaltare samarbetar Hylte med kommunerna Laholm och Halmstad. Därför är du välkommen att kontakta Överförmyndarkansliet i Halmstad. Du når Överförmyndarkansliet i Halmstad på telefon 035-13 73 01.

FAMILJEHEM

Nytt perspektiv för barnen

Sofia Theander har öppnat upp sitt hem ensamkommande 17-årig kille från Syrien.

Hur länge har ni varit familjehem?

– Sedan i december.

Hur kommer det sig att ni blev ett familjehem?

– Vi har alltid pratat om att vi någon gång skulle vilja vara behjälpliga till ett barn som behöver trygghet och stöd. Så vi anmälde vårt intresse för att gå på ett informationsmöte om olika former av uppdrag som familjecentralen arrangerade. Sedan fick vi en förfrågan.

Har det varit en stor förändring?

– Vi har ju fått en familjemedlem till så det är klart

att det blev mycket nytt. Man måste anpassa livet efter den nya situationen med husets rutiner, mat, språk med mera men det har gått förvånansvärt enkelt. Vi har väldigt trevligt tillsammans.

– Vi trodde nog att det skulle ta mer tid från våra tre barn men så blev det inte. Han har fallit in naturligt i familjen och vi umgås mycket efter att de yngre somnat.

Vilken är den största överraskningen?

– Att våra barn fått ett sådant perspektiv genom att ta del av hans berättelser och hans kultur. De får se att det livet vi lever inte är självklart, att vi alla har olika erfarenheter i bagaget. Det är lärorikt för hela familjen. Vi får en helt annan förståelse för en annan kultur och kan även dela med oss av vår.



Vad får du personligen ut av uppdraget?

– Det känns väldigt bra att kunna göra så mycket för någon annan genom något så enkelt som att upplåta sitt eget hem under en tid.

GOD MAN

Tid över för något meningsfullt

Kenneth Johansson har varit god man i snart 1,5 år.

Uppdrag: Har tidigare varit god man till en svensk kvinna, en ensamkommande kille från Afghanistan och en romsk flicka. Idag god man för en ensamkommande flyktingtjej 15 år från Somalia.

Varför blev du det?

– Jag hörde att kommunen sökte gode män, det lät intressant. Jag kände att eftersom jag skulle gå i pension så ville jag göra något mer meningsfullt än att bara kratta löv.

Vad innebär uppdraget?

– Först och främst att följa med på besök på migrationsverket, ha kontakt med skolan och boendet, skaffa legitimation, se till att de får eventuell sjukvård och hjälpa dem att planera sin ekonomi.

Är det mycket jobb?

– Det är olika. Några av barnen bor hos släktingar och då har det varit i kontakten med myndigheter som de har behövt mitt stöd. Killen från



Afghanistan bodde på ett gruppboende och var väldigt orolig för att inte få stanna så vi hade mer kontakt, vi var ute och gick, pratade om oron och så. Han blev avvisad sedan så det var hjärtslitande.

Vad får du ut av uppdraget som god man?

– Det är väldigt intressant. Man får en helt annan inblick i deras levnadsförhållanden och var de kommer ifrån. Fördomarna om att de får allt kommer på skam när man står inför det. Det är roligt och intressant och det känns bra att hjälpa någon.

KONTAKTFAMILJ

Erbjuder lugn och rutiner

Annette Huttu och hennes familj har ställt upp som kontaktfamilj åt barn flera gånger.

Uppdrag: Kontaktfamilj åt en 9-årig pojke fredags-söndag, varannan helg. Tidigare även kontaktfamilj åt en flicka i de yngre tonåren, var tredje helg.

Hur kom det sig att ni blev kontaktfamilj?

– Vi blev tillfrågade av socialkontoret båda gångerna. Jag arbetar som förskolelärare och hade i min yrkesprofession varit i kontakt med dem. Flickan var en vän till familjen, pojken som bor hos oss nu kände vi inte sedan tidigare.

Var det ett enkelt beslut?

– Ja, för oss kändes det nog ganska enkelt. Eftersom det påverkar

hela familjen så är det viktigt att man diskuterar tillsammans, att alla får vara med och ta beslutet.

Vad gör ni de helger barnet är hos er?

– Vi gör vanliga saker. Tanken är ju inte att man ska hitta på "flashiga saker" hela tiden utan leva ett vanligt familjeliv. Det handlar om att erbjuda en lugn och trygg tillvaro med rutiner och massor av familjetid.

Vad ger uppdraget dig?

– Jag känner mig tillfreds när jag ser att "vår" pojke mår bra, när han är glad och nöjd. Att kunna hjälpa någon känns ju alltid skönt. Vi har en bra relation med hans familj så det känns fint att kunna finnas här för dem.

Har du något råd till dem som funderar på att bli kontaktfamilj?

– Jag tror det är viktigt att ta det lugnt och ge



relationen tid, att inte vilja för mycket på för kort tid. Känner man att det finns tid och utrymme för att vara kontaktfamilj så tycker jag absolut att man ska prova, det är helt klart värt engagemanget. Det finns många barn som behöver lite extra stöd, och uppdragen kan se väldigt olika ut.