



## ***Policy för Matglädje i Hylte***

### **Vi är vad vi äter**

I Hylte är skolan, förskolan och äldreomsorgen hälsofrämjande arenor där vi vill främja en sund livsstil och trivsam miljö för alla som bor och verkar där.

### **Maten är ett av livets glädjemedlen där allas engagemang är viktigt**

I Hylte är måltidsmiljön lugn och trivsam och maten serveras på ett smakfullt sätt som ger tillfälle till god social gemenskap. Barn, ungdomar och äldre tillsammans med kostpersonalen har inflytande över måltiderna och måltidsmiljön genom matråd på alla enheter.

### **Maten är näringsrik, god och omväxlande med råvaror av hög kvalitet**

I Hylte lagar vi det mesta av maten från grunden och den färdigställs så nära matgästen som möjligt. Inköpen av ekologiska livsmedel ska öka och vi eftersträvar lokalt producerade råvaror. Köttråvaror ska komma från djur som levt under förhållanden som följer minst den svenska djurskyddslagstiftningen. Vi planerar våra menyer och väljer produkter efter säsong. Andelen grönsaker och rotsaker ska öka.

### **Minimalt med svinn och transporter**

Genom ökat inflytande och engagemang kring matfrågorna ska vi arbeta med att minska svinn och transporter kopplade till maten.

